



بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع: دیابت در کودکان



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار
تأیید کننده علمی: آقای دکتر علی صالحی
(متخصص کودکان و نوزادان)
تاریخ تهیه: ۱۴۰۴/۷/۱
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۵/۷/۱
کد: SHBH-PAM-CGC-16

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز

درمانی مراجعه شود:

- تعریق و لرزش
- تپش قلب
- دوبینی
- خواب آلودگی

منبع: پرستاری کودکان ونگ



با آرزوی سلامتی و تندرستی

دلایل افزایش قند خون در این کودکان چیست

؟

- * انسولین در دسترس بدن کم باشد یا بیمار تزریق انسولین را فراموش کند.
- * غذا بیشتر از حد معمول مصرف گردد.
- * ورزش و فعالیت بدنی خیلی کم شود.
- * بدن در وضعیت پر استرس یا بیماری قرار گیرد.

علائم افزایش قند خون شامل چه مواردی است؟

- * تشنگی
- * خستگی
- * افزایش دفعات دفع ادرار
- * تاری دید

اگر دیابت کنترل نشود، عوارض بیماری چه خواهد بود؟

- * مشکلات بینایی
- * آسیب کلیه
- * عفونت های پوستی به خصوص در ناحیه پا
- * خطر حمله ی قلبی
- * آسیب عصبی

بیماری دیابت چیست؟

بیماری دیابت نوع یک زمانی اتفاق می افتد که سلول های تولیدکننده انسولین از بین میروند و منجر به فقدان کامل انسولین می شود. این نوع دیابت در کودکان ایجاد می شود و علت مشخصی ندارد.

علائم بیماری چگونه است؟

دیابت سه علامت اصلی شامل پرخوری و پرنوشی و پرادراری دارد. عفونت های مکرر ادراری ، پوست خشک و زخم هایی که دیر التیام می یابند از علائم دیگر است.

علائم افت قند خون در این بیماران چه مواردی است؟

رنگ پریدگی ، ضعف ، سرگیجه ، سردرد ، تعریق ، گرسنگی ، خواب آلودگی ، ازدست دادن تعادل ، حمله صرعی و نهایتاً اغما



* جهت بهبود این علائم مصرف 15 - 10 گرم

کربوهیدرات ساده مثل 3 حبه قند یا ایمیوه توصیه می شود. در صورت عدم بهبود قند خون بعد 15 دقیقه، دوباره درمان تکرار شود.

درمان دیابت چیست؟

زیربنای درمان دیابت نوع یک تزریق انسولین است. هدف از استفاده از انسولین ، حفظ قند خون در حد طبیعی و در عین حال پرهیز از افت قندخون است.

در تزریق انسولین چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

انسولین را در محل بازوها ، ران ها و شکم می توان تزریق کرد. زاویه ی تزریق 90 درجه می باشد. جهت پیشگیری از تغییرات بافت در محل تزریق ، استفاده از الگوی چرخشی توصیه می شود که شامل چهار الی شش تزریق در یک ناحیه به فاصله ی دو و نیم سانتی متر و سپس حرکت به ناحیه ی دیگر است. ناحیه ی تزریق باید در اندامی باشد که کودک در ورزش استفاده نخواهد کرد زیرا سرعت جذب در عضله ی در حال ورزش افزایش می یابد.

توصیه های بهداشتی در این بیماری به چه

صورت است؟

تمام جنبه های بهداشت شخصی باید رعایت گردد که شامل:

* بدون جوراب کفش نپوشد.

* از کفش صندل استفاده نکند.

* بدون کفش راه نرود

* معاینه چشم ها سالیانه انجام شود.

* کنترل عملکرد کلیه و تیروئید سالیانه

* کنترل فشار خون در هر ویزیت

* کنترل چربی خون در صورت صلاحدید پزشک

رژیم غذایی در این بیماران چگونه است؟

زمان صرف غذا باید مطابق با زمان و اثر انسولین تجویزی باشد. همچنین توزیع کالری باید متناسب با فعالیت هر کودک تنظیم شود. مثلاً کودکی که بعد از ظهر فعال است نیاز به لقمه ی غذایی حجیم همزمان با آن دارد. باید تعادل بین غذا و انسولین مصرفی و ورزش برقرار کرد. غذای اضافه برای فعالیت زیاد لازم است. مشاوره تغذیه با متخصص تغذیه انجام شود.